

학습동행 우수멘티 참여 후기③

프로그램명	학습동행
<p>① 학사경고를 받은 (혹은 성적이 좋지 않던) 학기의 내 모습은 어땠나요?</p>	<p>공부하는데 동기부여가 되지 않았고, 학교 가기가 싫었습니다. 수업에 집중하기가 어려웠고 학교에 안 가는 날이 점점 많아졌습니다. 학기 초를 방황하며 보냈고 중간고사 이후에 반성하고 다시 공부하려 노력했지만, 진도를 따라가지 못했습니다. 수업 시간에 필기만 하고 이해는 전혀 하지 못했습니다. 시험 기간에 열심히 공부하는 친구들과 저를 비교했고 우울한 기분이 들었습니다.</p>
<p>② 학습동행에 참여하며 어떤 활동을 수행하였으며, 어떤 도움을 얻었나요?</p>	<p>학습동행에서 가장 기억에 남는 활동은 조별 활동과 학습코칭 입니다. 일주일에 한 번씩 조 모임을 했는데, 함께 지난 일주일을 돌아보고 다음 일주일 공부 계획을 세웠습니다. 진로 정하기, 공부를 계속해서 열심히 못 하는 이유, 속독하는 법과 같은 영상을 함께 보고 의견을 나누기도 했습니다. 특히, 멘토 선배님이 추천해준 계획 짜는 앱이 저에겐 큰 도움이 되었습니다. 그것을 이용해 일주일 단위로 계획을 짜고 시간을 좀 더 효율적으로 사용하게 되었습니다. 시험공부 할 것이 너무 많아 포기하고 싶을 때, 선배님과 친구의 조언과 응원 덕분에 힘을 내서 공부할 수 있었습니다.</p> <p>학습코칭에서는 학습 유형 검사와 성격 검사를 받았습니다. 검사 결과를 분석하고 선생님과 대화를 하며, 저를 좀 더 객관적으로 바라볼 수 있었습니다.</p>
<p>③ 학습동행 프로그램과 함께 노력하며 어려웠던 점은 무엇이었으며, 이를 극복하기 위해 어떤 노력을 하였나요?</p>	<p>공부를 열심히 하지 않았던 습관이 남아 있어 저를 변화시키는 것이 어려웠습니다. 학기 초에는 일주일 계획표 중에서 지키지 못한 것이 많았습니다. 이를 극복하기 위해 팀 모임에서 고민을 털어놓고 함께 해결방안을 생각해봤습니다. 선배님이 계획은 최대한 여유 있게 짜고, 과목마다 목표 학점을 정해서 투자할 시간을 배분하라고 조언해주었습니다. 그리고 추천해 준 방법들을 실천해 보면서 점점 나아질 수 있었습니다.</p>
<p>④ 학습동행과 함께 성공한 이번 학기 나는 무엇이 달라졌으며, 앞으로의 새로운 다짐은 어떠한가요?</p>	<p>무엇보다 자신감이 많이 생겼습니다. 그동안 공부를 해도 성적이 잘 안 나올 것 같다는 생각에 해보지도 않고 포기했는데, 목표를 나에게 맞게 설정하고 최선을 다하니 성적이 올랐습니다. 그리고 내가 좋아하는 일, 잘하는 일을 사소한 것이라도 찾아서 이번 방학에 꼭 꿈을 정해야겠다고 다짐했습니다. 그렇게 진로를 정하여 공부하는데 동기부여를 얻어서 앞으로 더 열심히 할 수 있을 거라 기대합니다.</p>

⑤ 내가 멘토 (Mentor)가 된다면, 멘티 학생들을 어떻게 지도하고 싶은가요?	고민을 잘 들어주는 멘토가 되고 싶습니다. 학습법과 진로 문제는 학습코칭 프로그램이나 경력개발센터에서 도움을 받을 수 있습니다. 저는 멘티 학생들의 고민을 들어주고 그들에게 필요하다고 생각되는 상담센터나 프로그램을 추천해줄 것입니다. 또한, 제가 학점관리에 실패하고 다시 극복하는데 도움을 받았던 것들을 알려주고 싶습니다.

추천합니다!	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 구체적으로 어떤 학우들에게 학습동행을 추천하고 싶은가요?
	<p>학습에 있어서 동기부여가 부족하거나 성적 때문에 휴학을 고민하는 학우들에게 추천하고 싶습니다.</p>
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 그 이유는 무엇인가요?
	<p>제가 위와 같은 사람이었는데 학습동행에서 많은 도움을 받았기 때문입니다.</p>